



центр восточной медицины

ЧЖУД-ШИ

ежеквартальная газета

20 сентября 2016 года

№1

ВНИМАНИЕ! ОТКРЫТАЯ ЛЕКЦИЯ И КОНСУЛЬТАЦИЯ

КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ ИЛИ БЫСТРО ВЫЗДОРОВЕТЬ ОСЕНЬЮ

Как и какие проблемы взрослым и детям помогает решить восточная медицина? Как правильно питаться?

Почему часто болеют дети?

30 сентября, 19:00

Что делать, если вы заболели, а нужно быть в строю? Если на завтра назначена ответственная презентация, командировка и отменить их невозможно? Даже если в планах романтический вечер – болезнь абсолютно некстати.

Приходите 30 сентября в 19:00 на Сивцев Вражек, 44/28, чтобы узнать секрет сохранения здоровья в самую коварную погоду. Главный врач клиники восточной медицины «Чжуд-Ши» Жимба Данзанов расскажет, как с помощью восточной медицины он и вся его семья остаются здоровыми и осенью, и зимой.

Вы узнаете что такое «болезни холода», в чем

были правы наши бабушки и какие «бабушкины» методы лечения уходят корнями в восточную медицину.

Почему часто болеют дети и как это преодолеть? Как остановить простуду при первых симптомах?

Да, все это возможно.

Все желающие смогут пройти пульсовую диагностику, получить консультацию и рекомендации по образу жизни и приобрести противопростудный набор фитопрепаратов.

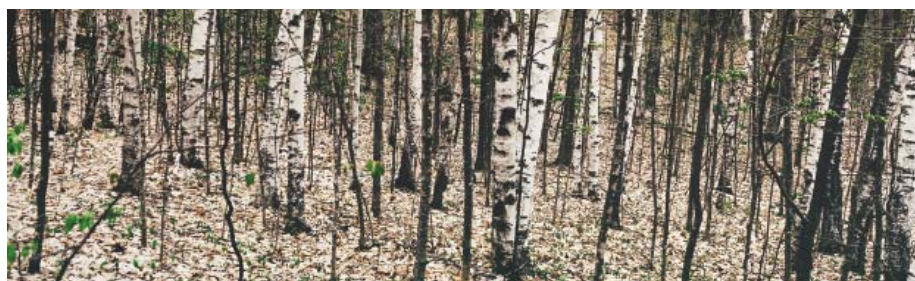
Чтобы попасть на лекцию зарегистрируйтесь по тел: +7 (495) 228-28-08.

Адрес клиники: Москва, ст. м. «Смоленская», пер. Сивцев Вражек., 44/28 (вход в арку).



Чтобы всегда оставаться в курсе наших новостей, подпишитесь на ежемесячную e-mail рассылку: просто пришлите пустое письмо с темой «подписка» на электронный адрес jutshiclinic@gmail.com. А также подписывайтесь на наш канал: <https://telegram.me/jutshiclinic>

Времена года



Осень в тибетской медицине

Осень в тибетской медицине – это пора желчи. К сентябрю уже созрели все овощи и фрукты – они наполнены свежей энергией и силой. И наш организм точно так же, можно сказать, созрел. Отсюда и избыток желчи, который проявляется изжогой, вздутием живота и другими неприятными ощущениями.

Чтобы избежать их, достаточно скорректировать образ жизни и питание: не есть острую или очень горячую пищу и при этом больше пить чистой негазированной воды комнатной температуры.

Если улучшение через пару недель не наступает – приходите на бесплатную консультацию в «Чжуд-Ши». Здесь всю осень можно пройти комплексное обследование организма с **30% скидкой** – сделать УЗИ, сдать анализы и выяснить, что пошло не так.

Подробности и запись на диагностику: +7 (495) 228-28-08.

Адрес клиники: Москва, ст. м. «Смоленская», пер. Сивцев Вражек., 44/28.

Косметика

Новая косметика в «Чжуд-Ши»: Pure Love

В «Чжуд-Ши» появилась новая марка органической косметики PURE LOVE. Основатель марки – энтузиаст органической косметики Екатерина Карпова, делает ставку на лучшие ингредиенты средств, которые получают в России или поставляют из Японии и Европы. Срок годности у такой косметики небольшой – 2,5 месяца, что лишь внушает доверие искушенным пользователям. В ассортименте PURE LOVE есть всё, что нужно для волос, тела, лица и даже свечи для дома. Посетите сайт <http://purelove.me/> и приходите знакомиться лично в «Чжуд-Ши».



Астрологический прогноз на октябрь 2016



■ Октябрь – средний месяц осени по буддийскому календарю. Он начинается в день Желтой Собаки и обладает тремя синими мэнгэ. Его стихия – металл.

■ Первый день октября совпадает с днем почитания Нагов – хозяев воды. В этот день нежелательно загрязнять водоемы, купаться в них, шуметь и устраивать пикники на берегу, ловить рыбу и т.д. Напротив, наведение порядка, очищение водоемов от мусора, завалов благотворно скажется на здоровье (особенно почках, мочеполовой системе, кровеносных сосудах, лимфоузлах, иммунитете и эндокринной системе).

■ 4, 22 и 31 октября – наилучшие дни месяца. 22 октября начинается праздник снисхождения Будды с 33 небес. Совершая добрые дела в этот день, проявляя сострадание и любовь, проводя время в молитвах и медитациях, мы увеличиваем свою добродетель в сотни тысяч раз.

■ 5, 6, 9, 10, 19, 20, 21 октября – благоприятные дни для работы и для семейных и личных отношений.

■ 23 октября упадет иней, предвещающая наступление холодного времени года.

■ 28 октября – неблагоприятный день во всех отношениях. Необходимо быть аккуратными на дорогах, не гулять в незнакомых местах, в темноте, а также не начинать новые проекты, не подписывать важные документы, договоры, не заключать крупные сделки и контракты.

■ Людям, родившимся в 1960 и 1972 (год Мыши), 1968 (год Обезьяны), 2002 (год Лошади), необходимо уделить особое внимание здоровью, главным образом, желудочно-кишечному тракту, мочеполовой системе, опасаться травм.

■ Люди, родившиеся в 1962 (год Тигра), 1963 (год Кролика), 1973 (год Коровы), 1976 (год Дракона), могут испытывать финансовые трудности или стать жертвами краж, потерять имущество. Необходимо быть крайне внимательными к ценностям, документам, банковским картам.

■ Благоприятные дни для стрижки волос – 4, 6, 7, 9, 11, 12, 14, 15, 16, 19, 22, 23, 26, 27 октября. Если подстричься в эти дни, внешний облик улучшается, удлиняется жизнь, увеличиваются внутренняя сила и мудрость, приходят мир и покой.

■ Хорошие дни для дальних поездок и путешествий в октябре – 1, 4, 6, 10, 14, 19, 21, 23, 24, 25, 27. Они благоприятны как для того, чтобы отправиться в отпуск, так и для деловых командировок.



Как массаж может помочь вам не болеть?

Массаж ускоряет течение лимфы, которая выводит токсины из организма. Это значительно повышает иммунитет – ведь за общее состояние организма и тонус отвечает именно лимфа. Один-два сеанса массажа в неделю способны заменить противовирусные препараты и стать отличной профилактикой простуды. **Записывайтесь: + 7 (495) 228-28-08**

Секреты тибетской медицины

Смотрите наш канал на YouTube



Если вы регулярно бываете на нашей странице facebook и в Инстаграм, то наверняка знаете, что главный врач клиники «Чжуд-Ши» Жимба Данзанов ведёт видеоблог на YouTube, где отвечает на самые популярные вопросы: как работает иглоукалывание, можно ли вылечить аллергию, что такое остеопатия, как помогает фитотерапия и как вылечить боль в спине. В этом дайджесте читайте актуальный материал, где Жимба рассказывает почему наши дети часто болеют и как в «Чжуд-Ши» им могут помочь.

Есть вопрос

Почему дети часто болеют?

На вопросы пациентов и читателей социальных сетей клиники «Чжуд Ши» отвечает главный врач клиники Жимба Данзанов:

– У меня двое детей. И я как любой родитель знаю, что дети имеют обыкновение часто болеть независимо от сезона. Конечно, родители переживают и хотят понять почему так происходит. Почему дети мучаются постоянным насморком и кашлем? Бесконечные посещения педиатра, больничные и регулярный прием разных препаратов, помогающих с переменным успехом. Дети продолжают болеть.

Восточная медицина рассматривает склонность детей к частым заболеваниям как результат нарушений иммунитета и сопротивляемости организма. В ней есть даже специальное понятие – застарелый жар. Это значит, что если лечить ребёнка неправильно и не добиваться полного выздоровления, в организме фор-



мируется остаточный жар, который угнетает иммунную систему. Это и приводит к бесконечным простудным заболеваниям.

Симптомы застарелого жара: потливость по ночам, плохой аппетит, повышенная возбудимость, быстрая утомляемость. Дети становятся более капризными. Угнетение иммунитета застарелым жаром приводит к тому, что у ребенка отекают глоточные миндалины – аденоиды. Если с этим обратиться к педиатру, то, вероятнее всего, он предложит вам их удалить. Но миндалины выполняют очень важную функцию в организме детей, участвуя в формировании иммунитета.

Мы считаем, что можно вполне обойтись без удаления миндалин – восточная медицина умеет их лечить. В «Чжуд-Ши» для этого эффективно используем особый фитосбор в виде порошка. Из него готовится отвар: порошок заливают стаканом воды комнатной температуры, доводят до кипения и варят 5-7 минут на слабом огне, после чего дают остыть. Полученный отвар детям нужно принимать утром натощак или в течение дня. Он помогает справиться с застарелым жаром и повышает сопротивляемость организма, устраняет застой слизи в носоглотке, хорошо очищает железы и стимулирует иммунную систему. Фитосбор-порошок для лечения миндалин из застарелого жара можно приобрести в клинике «Чжуд-Ши».



Путешествуйте с нашими дорожными наборами

Эти три пакетика с успокаивающим, противовирусным и желудочным сборами путешествуют с нами и нашими семьями в дорожной аптечке вот уже лет пять. Эффективные и натуральные – всё, как мы любим. Они решают самые разные проблемы. Если местная кухня не подошла или, наоборот, слишком вкусно и переел, или дети объелись мороженого. Если вдруг заложило нос или запершило в горле, а планов громадьё. Если «Ой, боюсь летать» или не спится из-за разницы во времени.

Стоимость такого набора из трёх пакетиков – 3 тысячи рублей.



ЧЖУД-ШИ
центр восточной
медицины



+7 (495) 228-28-08

+7 (495) 228-28-08

м. Смоленская, Сивцев Вражек пер., д. 44/28
(вход в арку) с 9:00 до 21:00

Дружите с нами
на facebook.com/jutshi.ru,
следите за
instagram.com/jutshiclinic
Сайт: jutshi.ru