



Открытие

Вторая клиника Чжуд-Ши на Малой Дмитровке

Теперь у Клиники восточной медицины Чжуд-Ши два дома – не только на Сивцевом Вражке, но еще и на Малой Дмитровке, 25 строение 1, офис 29, на пятом этаже. Рядом – центральные станции метро – «Тверская», «Маяковская» и «Чеховская». В новой клинике есть все, что вы так цените в Чжуд-Ши: консультации докторов с уникальным опытом и образованием, пульсовая диагностика, акупунктура, фитотерапевтические консультации. Здесь можно сдать анализы, пройти курс мас-

сажа, вылечиться от надоевшей простуды и много чего другого. На Малой Дмитровке ведет прием главный врач – Жимба Данзанов, а также уникальные доктора – невролог, специалист по пациентам с сахарным диабетом, гирудотерапевт и рефлексотерапевт, кандидат медицинских наук Рада Цыренжапова, остеопат Георгий Иванов, приглашенный нами из Санкт-Петербурга (прием по четвергам и пятницам), невролог и реаниматолог Батор Цыренов и другие замечательные доктора. □



Чтобы получать ежемесячную рассылку новостей Чжуд-Ши отправьте пустое письмо с темой «Подписка» на электронный адрес jutshiclinic@gmail.com. Читайте также наш канал: <https://telegram.me/jutshiclinic> Будьте с нами на связи в Telegram или What's App: +7 (916) 231-21-14 Мы ответим на все ваши вопросы!

Новости



Мы пишем книгу о Балбар ламе

Идея выпустить книгу об основателе Чжуд-Ши Балбар ламе родилась давно, а год назад мы серьезно принялись за реализацию этого плана. Бесценные воспоминания, уникальные встречи и архивные фотографии – процесс работы над книгой был захватывающим. Мы надеемся, вам будет точно также интересно читать о жизни Балбар ламы, как и нам узнавать все новые и новые подробности его удивительной биографии. Семья основателя клиники Чжуд-Ши в 1928 году была вынуждена эмигрировать в Китай, где он получил опыт жизни в дацане, тюремном заключении, где застал начало Культурной Революции, а после возвратился в Россию. Книга будет выпущена в электронном и традиционном бумажном формате. Чтобы оставить заявку и стать первыми читателями, напишите письмо на jutshiclinic@gmail.com с темой «Книга». □

Обращение Балбар ламы

Дорогие друзья!

У меня важное сообщение для всех пациентов Чжуд-Ши. Мое расписание индивидуального приёма изменилось – теперь наши встречи проходят один раз в две недели, по воскресеньям. Но это совсем не повод откладывать лечение или консультацию, потому что теперь дело всей моей жизни – в надежных руках моего внука, ученика и последователя Жимбы Данзанова. Он работал со мной плечом к плечу много лет и я полностью ему доверяю. Со всем, что вас беспокоит, смело приходите к нему – в его знаниях и таланте врача я уверен, как в себе самом.

Жимба занимается тибетской медициной почти всю жизнь. Я стал передавать ему свои знания и навыки с самого детства. Долгие годы он был моим ассистентом, постоянно совершенствовался и повышал свою квалификацию. Как и все специалисты нашего центра, Жимба имеет классическое традиционное медицинское образование. Жимба Данзанов давно стал очень квалифицированным и совершенно самостоятельным доктором. Постигнув секреты тибетской медицины до мельчайших деталей Жимба сохранил очень ценное качество – дар видеть человеческий организм как единое целое, тонко чувствовать нарушения гармонии и желание вернуть утраченный баланс каждому пациенту.

Любовь и внимание к человеку, стремление всегда действовать в его интересах – качества настоящего врача. Признаться, я горжусь тем, что мне удалось воспитать именно такого доктора.

Благодарю вас за доверие, будьте здоровы и счастливы.
Ваш Балбар Лама



Это интересно

Признаки болезней в тибетской медицине



Когда все три доши находятся в равновесии – с нашим здоровьем всё в порядке. Но когда их баланс нарушается, то есть одна из дош начинает преобладать, истощаться или приходит в нездоровое возбуждение – начинаются проблемы.

Например, когда преобладает доша ветра, кожа начинает сохнуть, у цвета лица и тела появляется нездоровый оттенок и мы постоянно мерзнем. А когда эта доша истощается, наблюдается общая слабость, голос становится тихим, ухудшается память, возникает ощущение внутренней пустоты. При преобладании доши слизи плохо пере-

Как по симптомам, которые вас беспокоят, определить, какая из дош вышла из равновесия?

В основе тибетской медицины лежит учение о трех дошах, или трех базовых типах конституции человеческого организма. Ветер (Вата или воздух), Желчь (Питта или огонь) и Слизь (Капха или вода) – три составляющие наших внутренних процессов и их соотношение регулирует все биологические и физиологические ритмы, движения и реакции, непрерывно происходящие в нашем теле.

варивается пища, возникает чувство холода и тяжесть в теле, вы можете ощущать сонливость, одышку или неровное дыхание. При возбуждении капхи отекает лицо, а кроме постоянной сонливости и слабости нарушается ясность мысли, способность запоминать и интересоваться даже тем, что раньше доставляло радость и удовольствие.

Более подробно о дошах читайте в нашем блоге на сайте jutshi.ru, а чтобы узнать, какая из них преобладает у вас и как уравновесить – приходите на индивидуальную пульсовую диагностику. □

Знакомьтесь

Доктор Туяна Батомункуева



Туяна Батомункуева – врач рефлексотерапевт, терапевт общей практики. Закончила Читинский медицинский институт и вот уже почти 20 лет практикует Су-Джок терапию, которая отлично снимает острые состояния, балансирует эмоциональную сферу и помогает быстрее и проще диагностировать заболевания. На небольшой поверхности ладоней и стоп доктор мастерски находит первопричину разных недугов. К Туяне Цыденовне приходят для коррекции веса «золотыми иглами» и лечения курения, а также на косметологические процедуры – лифтинг лица с помощью иглоукалывания и травяных сборов. Когда доктор Туяна собирает анамнез, то большое внимание уделяет эмоциональному состоянию пациентов, потому что считает – роль эмоций в развитии телесных заболеваний не менее важна, чем органические факторы. □

Антипростудный набор – на дом!



Болезнь всегда наступает неожиданно. Позвоните и мы привезем противпростудный набор к вам домой! Три средства – иммуностимулирующий, противонашлевый и противовирусный сбор – настоящая панацея от простуд. Подробная инструкция по применению средств есть на каждом удобно закрывающемся пакетике. Цена набора – 3 тыс. руб. Сбор можно купить и по отдельности.

Астрологический прогноз на декабрь – январь



Декабрь – срединный месяц зимы по буддийскому календарю. 14 ноября мы наблюдали Суперлуние – максимальное приближение Луны к Земле, и влияние этого явления на нас продолжится в декабре. До середины декабря не рекомендуем отправляться в дальние плавания, экстремальные путешествия и походы. С 22 декабря наступит первая фаза усиления холода и наш организм будет находиться в состоянии максимальной мобилизации. Чтобы поддержать его, употребляйте в пищу мясо (желательно баранину, конину), мед, молочные продукты, топленое масло. Очень важно не переохлаждаться. Возвращаясь домой с мороза, не допускайте резких перепадов температур (например, не идите сразу под горячий душ) – так холод может про-



никнуть глубоко в организм и аккумулироваться во внутренних органах (почках, суставах) и вызывать заболевания. Лучше выпейте горячий чай.

Дефицит солнечного света компенсируйте яркой цветовой гаммой в одежде и интерьере. Хорошо и полезно посещать бани, сауны, делать прогревающие процедуры (фитобочку, прогревание камнями).

Мы удивим вас, но для вашего блага мы не рекомендуем отправляться на продолжительные каникулы в жаркие страны. Когда вы возвращаетесь в холодный климат, организм меньше защищен от инфекционных заболеваний. Проконсультируйтесь с вашим лечащим терапевтом центра Чжуд-Ши как отрегулировать свой иммунитет до и после отдыха.

■ 9, 25 и 30 декабря – самые благоприятные дни месяца, когда сочетаются возможности продления жизни и укрепления здоровья, усиления внутренней

Вопрос: почему в холода сохнет кожа?

— Осенью и зимой кожа сохнет, потому что из-за холодов и промозглой погоды в организме накапливается энергия ветра. Кроме зуда и шелушения нередко этот процесс сопровождается ощущением упадка сил, снижением настроения. Усугубляются хронические кожные заболевания. Чтобы устранить эти недомогания, пересмотрите диету, образ жизни и режим дня. Хотя бы раз в неделю делайте масляные массажи и паровые процедуры, например, такие, как делают массажисты Чжуд-Ши. А для паровых процедур мы приготовим для вас особую кедровую фитобочку с отварами трав. С собой вы можете приобрести масло для тела Pure Love, чтобы умягчить тело и дома, после душа. □

энергии и увеличения материального достатка.

■ 14, 21, 28 декабря – неблагоприятные дни; не начинайте новые проекты, не подписывайте важные документы. Родившимся в 1964, 1965, 1974, 1975, 2004, 2005, 2014 необходимо уделить особое внимание укреплению иммунитета. Возможны непредвиденные расходы, неприятности на работе, семейные ссоры, предательство друзей. Не нарушайте общественный порядок, не конфликтуйте с законом.

■ Январь в буддийском календаре – лишний месяц зимы, поэтому его называют зимний срединный малый месяц. С 20 января начинается II фаза холода и морозы достигнут своего максимума. В этот период наш организм концентрирует тепло в глубинах и бережно распределяет по всему телу. Особое внимание в это время уделите селезенке.

■ Самые сложные дни месяца – 7, 19

и 20. Воздержитесь от длительных путешествий, экстремальных видов спорта, увеселительных мероприятий и заключения важных контрактов.

■ Самые благоприятные дни месяца – 4, 12 и 24 января: добродетельные поступки увеличиваются по своему влиянию многократно, духовные силы достигают максимальной высоты, удлиняется жизнь и увеличивается материальный достаток.

■ Благоприятные дни для стрижки волос – 8, 10, 11, 12, 19 января.

■ Людям, родившимся в 1959, 1960, 1967, 1971, 1975, 1983, 2005, 2007, 2011 годах важно уделить внимание иммунитету, чтобы избежать простуды. Возможны непредвиденные расходы, неприятности на работе, семейные ссоры, предательства друзей. Хорошие дни для дальних поездок и путешествий – 1, 3, 10, 14, 16, 21 и 22 января. Они благоприятны для отправления на отдых и деловых командировок.



+7 (495) 228-28-08
+7 (926) 880-58-88

м. Смоленская, Сивцев Вражек пер., 44/28
(вход в арку) с 9:00 до 21:00

+7 (495) 650-41-91
+7 (925) 925-68-88

м. Пушкинская, Маяковская, Чеховская
Малая Дмитровка ул., 25с1 (5 этаж)

Дружите с нами на [facebook.com/jutshi.ru](https://www.facebook.com/jutshi.ru), следите за [instagram.com/jutshiclinic](https://www.instagram.com/jutshiclinic). Сайт: jutshi.ru