

STYLE.
NEWS.
COMMENTS.

SVC

R U S S I A # 07-08.2015

«Если эта сволочь не отдаст деньги, я своими руками его урою» — женские истории с Оксаной Ярмольник и Ксенией Собчак стр. 122

Все
кисы
русского
интернета



Светские
+ халявщики:
кто ест
за чужой счет?

стр. 138

70 самых популярных блогеров
в цифрах и фактах стр. 103

ПОКОЛЕНИЕ INSTAGRAM

Молись на лайки
Снимай луки
Стриги кэш

ART
COM
MEDIA
GROUP

ISSN 1994-828X



9 771994 828772



15078 >

Мы выпили яда и нашли в Москве свой маленький Тибет — редакция SNC вдарила по нетрадиционной медицине.



Институт красоты Le Colon

Кузнецкий Мост, 7,
+7 (495) 621 1959

методика

Главный навык специалиста по крианосакральной терапии — особой мануальной технике, придуманной американским остеопатом Сазерлендом в начале XX века, — чувство ритма. Нет, пляски с бубном вокруг вашего брэнного тела в обязанности врача не входят. А вот улавливание еле ощутимых колебаний позвоночника, костей черепа и крестца, которые подсказывают, что происходит в организме, — первостепенная задача. Затронув столь тонкие струны, доктор в два счета настроит вас на мажорный лад.

как проходит

Терпеть муки костоправства не придется — врач нежно подкладывает руки под нужные области позвоночника, воздействует на голову и ступни, производя легчайшие, едва заметные движения. В результате манипуляций устраняются блоки, зажимы и «перекосы» в теле.

что обещают

Головные боли, усталость и проблемы с опорно-двигательным аппаратом — все это останется в кабинете мастера. С собой, в мир, вы возьмете лишь способность креативно мыслить, легкость и крепкий сон.

к кому идти

Только к врачу-вертебрологу и гуру крианосакральной терапии Владимиру Германовичу Косьмину — резиденту Института красоты Le Colon на Кузнецком Мосту: его животворящие прикосновения ставят на ноги и буквально открывают.



#Владимир Косьмин



Школа Wu Ming Dao

Старопименовский пер., 4, стр. 2,
+7 (925) 517 7617

методика

В школе оздоравливающих практик лепят прямую и горделивую осанку. Корпеть над книжками на уроках не придется: здешние преподаватели требуют от подопечных прилежного выполнения особого комплекса целебных упражнений.

как проходит

Вопреки стереотипам занятия не напоминают собрание сектантов. Они походят на групповой воркаут в спортзале. В основе программы — микс из десяти физических и дыхательных упражнений по древней китайской методике цигун. К слову, улизнуть с занятия без домашнего задания вроде очередного комплекса утренней лечебной зарядки не удастся.

что обещают

Эталонную осанку, избавление от болей, дискомфорта в спине, межпозвоночных грыж, сколиоза и остеохондроза.

к кому идти

При идеальном раскладе вы попадете на семинар непосредственно к основательнице школы Анне Владимировой. Чтобы овладеть хитростями прямой осанки, она 10 лет скиталась по Азии, выведывая секреты у даосских мастеров. Еще один козырь в рукаве улыбчивой шатенки — знание практик, направленных на улучшение качества сексуальной жизни и подготовку к родам.



#Анна Владимирова



Центр восточной медицины «Чжуд-Ши»

пер. Сивцев Вражек, 44/28,
+7 (495) 228 2808

методика

Тем, кому хочется скрыться от посторонних глаз, а в идеале и вовсе уйти в астрал, чтобы больше никогда не возвращаться, рекомендуем повременить с побегом в Тибет. Вместо этого попробуйте проникнуться атмосферой дзена в центре восточной медицины «Чжуд-Ши». Аллергия, бессонница, ожирение, пониженный иммунитет, неврозы — нет будничной заразы, с которой тут бы не справились.

как проходит

Прежде чем выбрать курс, тут проведут пульсовую диагностику. Учитывая недетский арсенал здешних методов (от иглоукалывания и гирудотерапии до фитопрепаратов и прижиганий), предугадать, что будет предписано именно вам, крайне затруднительно.

что обещают

Здешние врачи не только вылечат, но и расскажут, как приумножить результат. Будете паинькой — расквітаетесь с болезнями и заодно с хандрой.

к кому идти

К главному «сенсею», основателю центра, Барбар-ламе, овладевшему искусством врачевания в буддийском монастыре — и его талантливому преемнику (а по совместительству приемному сыну): главному врачу Джимбе Данзанову.



#Барбар-лама



#Джимба Данзанов



Увлажняющий крем для тела Creme MSR-H Corps, Biologique Recherche.



Разогревающий бальзам для мышц Chin Min, STYX Naturcosmetics.



Успокаивающий травяной чай Comforting Tea, Aveda.