

КОЛИСЬ давай: как я сходила в оздоровительный клуб "Чжуд-ши"

под конец прошлого года я сходила в **центр восточной медицины Чжуд-ши** – и наконец собралась рассказать о нем миру, вообще, я явилась туда довольно анекдотическим образом – у меня ужасно защемило спину и шею, я не могла повернуться. к своему врачу попасть не получалось раньше, чем через неделю, но благодаря счастливому стечению обстоятельств и полезным связям меня в тот же день записали в Чжуд-ши.

Чжуд-ши называет себя оздоровительным клубом, а также центром восточной медицины. основатель – тибетский лама, и, как и во всех хороших заведениях подобного рода, здесь миссией является традиционная восточная медицина и классическая доказательная, на мой вкус, с Чжуд-ши многовато духовности, разговоров про энергетику и мантры на стенах, но, в целом, меня это не смущает. важнее, что все врачи имеют медицинское образование, и в случае необходимости вас отправят на анализы и назначат лекарства, а не будут бормотать заговоры. я с детствахожу к пульсовым диагностам и рефлексотерапевтам, поэтому довольно привычна к антуражу и всегда ищу хороших специалистов в этой, густо наполненной шарлатанами, области, на всякий случай отмечу, что мой опыт не заставляет меня отринуть достижения современной медицинской науки и лечиться исключительно травами (которые здесь тоже любят) и благостной энергией.

в общем, я в Чжуд-ши побывала у остеопата, который действительно за час работы, понажимав на разные части меня, помог мне со спиной (она перестала болеть на следующее утро), а потом вернулась туда еще раз, уже к косметологу, косметологи в Чжуд-ши работают на средствах марки Meder, которая сама по себе мне ужасно интересна, и комбинируют акупунктурный лифтинг с массажем и классической косметологией. принимавшая меня доктор рассказала о том, что меня беспокоит (да все примерно – несовершенство мира, морщины, тусклость кожи, овал лица) и сообщила, что за один раз мы точно все не порешаем и нужно сконцентрироваться на чем-то одном. в итоге мы выбрали компромиссный вариант – подтягивающую маску для улучшения овала лица и иголки в лоб.

я, повторюсь, люблю рефлексотерапию – это достаточно безболезненный (хоть и выглядит пугающе) и эффективный для меня метод лечения. во время сеанса одноразовая иголка вводится подкожно на небольшую глубину, стимулируя определенные точки. обычно акупунктура используется в общей терапии, для косметологии это все еще очень новая техника – я знаю нескольких врачей, которые этим занимаются, но сама раньше не пробовала.

из-за недостатка времени мне поставили всего несколько игл и только в лоб – все остальное лицо было прикрыто тканевой маской Lipo Oval. обезболивание при рефлексотерапии не требуется; несмотря на то, что у меня очень низкий болевой порог и особенно чувствительный лоб, больно практически не было. я повалялась с маской на лице и иголками во лбу, даже задремала, кажется, потом получила приятный короткий массаж и была отпущена восьмоги.

будет преувеличением сказать, что я "не узнала себя в зеркале" или "мололадела на 15 лет" после процедуры. но лоб стал ощутимо более гладким даже наощупь, а лицо подтянулось (маска оказалась просто отличной). цвет тоже выровнялся до состояния "тоникальный крем не нужен"; меня предупредили, что от некоторых иголочек могут остаться синяки, но у меня не осталось. больше же всего меня обрадовал не свойственный мне свежий вид.

эффект стал наиболее выраженным на следующий день, держался несколько дней и сходил на нет постепенно, как это обычно и бывает после посещения косметолога. экзотический флер процедуры можно воспринимать как плюс или минус, но мне, в целом, очень понравилось, несмотря на то, что такие штуки явно имеет смысл делать курсом, а я ограничилась всего одним визитом, если же подходить к делу ответственно и сходить на несколько сеансов, думаю, можно добиться результатов, сходных с теми, что бывают после инвазивных процедур. буду рада при случае проверить, потому что свежий вид – это, как оказалось, довольно-таки клево.

